

倉敷教室 4/29(祝·火)無料体験会

中四国地方1000名在籍!アスリートも指導!



0歳児~小学生まで 楽しく参加



プロスポーツトレーナー から学べて安心



器械体操に加えて 運動能力向上メソット

アスリートの当たり前をこども達へ

●0~2歳 9:30~10:15

●3歳~小学生 11:00~12:00

申込方法

へこちらのQRコードから お申込みください。

【開催場所】

- ●場所 Arrowsスタジオ倉敷店
- ●住所 倉敷市玉島長尾3070



お問い合わせは 086-523-5582 Arrowsスタジオ倉敷店 倉敷市玉島長尾3070



Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメツッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手 東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手 東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手 東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手 東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選引 読売ジャイアンツ 山﨑選手 北海道本ハムファイターズ 阪神タイガース 秋山選手

「7×7」トレ 圧倒的な独自メゾッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動 能力」で成り立っています。その2つを掛け合 わして、効率的かつ効果的に運動能力(センス) を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児か らプロアスリートまで共通のメソッドで指導し ています。

Arrows process

「甲子園準優勝」もサポート ムトレーナー実績

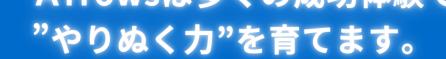
2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝 2022夏 社高校 甲子園2回戦進出

2022夏 盈進高校 甲子園出場

興讓館女子陸上部 2022多

全国高校女子駅伝8位入賞

Arrowsは多くの成功体験で



■倉敷スタジオ教室

毎週 火曜日15:00~15:50

毎週 火・水曜日16:00~16:50

■ 玉島交流センター教室

每週 火曜日18:00~18:50

■倉敷スタジオ教室

毎週土曜日 10:00~10:50

11:10~12:00

12:30~13:20

14:45~15:35

16:00~16:50



お問い合わせ先 Arrows体操教室 事務局 086-523-5582